

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«А. Сейдімбек атындағы
№54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК
директоры

У.С. Казыбаева



2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

Қыс-Көктем

I апта

1-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен сұлы ботқасы	150/200/250	120	Сыр етінен тефтелі, қызанақ тұздығымен	70/20, 80/25, 90/30	258
Маймен бутерброд	25/30/35	48,7	Алма	150	47
Жидек киселі	200	178	Жидек киселі	200	178
Алма	150	46	Қайнатып пісірілген қарақұмық	100\130\150	46
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		392,7	Калория мөлшері		573,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

А. Сейдімбек атындағы

№54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК

директоры

У.С. Казыбаева



2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

I апта

2-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген тары ботқасы	150/ 200/ 250	109	Ет қосылған палау	170\30 220\40 250\50	258
Маймен бутерброд	25\30\35	37,1	Сәбіз салаты	60/80/100	88
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
Сүзбе бәліші	40	110	Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		376,1	Калория мөлшері		510,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«А. Сейдімбек атындағы
№54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК

директоры

У.С. Казыбаева

2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

I апта

3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген күріш ботқасы	150/200/250	119	Сыр етінен котлет	80\90\100	258
Құрғақ печеньесі	20/30/40	150	Қызанақ тұздығы	20\25\30	20,6
Какао	200	187	Картоп пюресі	100\130\150	110
			Итмұрын сусыны	200	94
Қара бидай наны	20/35/40	44,4	Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		500,4	Калория мөлшері		527

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«А.Сейдімбек атындағы

№54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК

директоры

У.С. Казыбаева



2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

I апта

4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген 3 жарма ботқасы	150/200/250	107	Балық етінен тефтелі ақ соуспен	70/20, 80/25, 90/30	249
Маймен бутерброд	25/30/35	48,7	Бұқтырылып піскен күріш	100/130/150	211,6
Компот	200	120	Дәруменді салат	60\80\100	178
Жеміс алма	150	47	Компот	200	120
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		322,7	Калория мөлшері		903

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«А.Сейдімбек атындағы
1954 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК
директоры

У.С. Казыбаева



2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

I апта

5-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен жүгері ботқасы	150/200/250	88	Бұқтырылған ет	20/30, 25/40, 30/50	132
			Қайнатып пісірілген макарон	100/130/150	211
			Алма	150	47
Ірімшікпен бутерброд	25/30/35	37,1	Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Итмұрын сусыны	200	94	Итмұрын сусыны	200	94
Калория мөлшері		219,1	Калория мөлшері		528,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«А. Сейдімбек атындағы
№54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК

директоры

У.С. Казыбаева

2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

II апта

1 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен геркулес ботқасы	150/200/250	129,2	Сиыр етінен котлет	80\90\100	274
Маймен бутерброд	25/30/35	48,7	Қайнатып пісірілген қарақұмық	100/130/150	211
Алма	150	47	Қызанақ тұздығы	20\25\30	47
Кисель	200	178	Кисель	200	178
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		402,9	Калория мөлшері		754,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»
 Астана қаласы әкімдігінің
 «А. Сейітмбек атындағы
 №54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК
 директоры



У.С. Казыбаева

2024-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

II апта
 2 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен құріш ботқасы	150/200/250	125,2	Қуырдақ	170\30 220\40 250\50	324
Маймен бутерброд	25/30/35	37,1	Сәбіз салаты	60/80/100	37,5
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		282,3	Калория мөлшері		525,9

Аспаз бригадирі:
 Тамақ өндірісінің басшысы:
 Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«А. Сейдімбек атындағы
№54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК
директоры

У.С. Казыбаева



2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

II апта

3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен қарақұмық сорпасы	150/200/250	201	Сиыр етінен тефтелі қызанақ тұздығымен	70\20 80\25 90\30	258
Ірімшікмен бутерброды	25\30\35	37,1	Қайнатып пісірілген макарон	100\130\150	211
Сүт қосылған какао	200	187	Сүт қосылған какао	200	187
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		425,1	Калория мөлшері		700,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«А. Сейдімбек атындағы

№54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК

директоры

У.С. Казыбаева

2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

II апта

4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген жүгері ботқасы	150/200/250	109	Бұқтырылған балық ақ соуспенен	50\20 70\25 80\30	124
Ванильді бәліш	40	48,7	Бұқтырылған күріш	100/130/150	211
Лимон сусыны	200	93	Лимон сусыны	200	93
Алма	150	47	Алма	150	47
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		297,7	Калория мөлшері		519,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»
 Астана қаласы әкімдігінің
 «А. Сейдімбек атындағы
 №54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК
 директоры



У.С. Казыбаева

2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

II апта

5-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы	150/200/250	97,41	Бефстроган	20\30 25\40 30\50	160
Ірімшік бутерброды	25/30/35	37,1	Піскен картоптан пюре	100/130/150	110
			Дәруменді салаты	60/80/100	74
Компот	200	120	Компот	200	120
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		254,51	Калория мөлшері		508,4

Аспаз бригадирі:
 Тамақ өндірісінің басшысы:
 Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«А. Сейдімбек атындағы

№54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК

директоры

У.С. Казыбаева

2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

III апта

1 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген 3 жарма ботқасы	150/200/250	107	Сиыр етінен жасалған палау	170/30, 220/40, 250/50	258
Маймен бутерброд	25/30/35	48,7	Алма	150	47
Жеміс алма	150	47			
Жеміс шырыны	200	46	Жеміс шырыны	200	46
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		248,7	Калория мөлшері		395,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

А. Сейдімбек атындағы

№54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК

директоры

У.С. Казыбаева

2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

III апта

4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылып, сүтке піскен 3 жарма ботқасы	150/200/250	107	Тұздық қосылған, балық етінен котлеттер	80\20 90\25 100\30	274
Маймен бутерброд	25/30/35	48,7	Гарнир: бұқтырылған күріш	100/130/150	211,6
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
Жеміс алма	150	47	Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		322,7	Калория мөлшері		650

Медбике:

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«А. Сейітбек атындағы
№54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК
директоры

У.С. Казыбаева

2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып
оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған
отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

III апта

5-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен күріш ботқасы	150/200/250	120	Етті котлета томат тұздықта	80/20 90/25 100/30	274
Ірімшікпен бутерброд	25/30/35	37,1	Гарнир: піскен қарақұмық	100/130/150	211
			Дәруменді салат	60/80/100	63
			Итмұрын сусыны	200	94
Итмұрын сусыны	200	94	Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		251,1	Калория мөлшері		686,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«А.Сейдімбек атындағы
№54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК
директоры

У.С. Казыбаева

2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып
оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған
отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

IV апта

1-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен 3 жарма ботқасы	150/200/250	107	Құырдақ	170\30 220\40 250\50	324
Маймен бутерброд	25/30/35	48,7	Жидек киселі	200	178
Жеміс шырыны	200	46			
Алма	150	47	Алма	150	47
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		248,7	Калория мөлшері		593,4

Медбике:

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«А. Сейдімбек атындағы
№54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК

директоры

У.С. Казыбаева

2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып
оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған
отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

IV апта

2-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен тары ботқасы	150/200/250	129,29	Қуырдақ	170/30 220/40 250/50	324
Ірімшікпен бутерброд	25/30/35	37,1	Жидек киселі	200	178
Какао	200	187	Алма	150	47
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		353,39	Калория мөлшері		593,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

А. Сейдімбек атындағы
№54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК
директоры

У.С. Казыбаева

2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

IV апта

3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылып, сүтке піскен жүгері ботқасы	150/200/250	109	Бефстроган	50\30 65\40 80\50	274
Сүзбе қосылған тоқаш	40	150	Гарнир: картоп пюресі	100/130/150	110
			Кептірілген жемістен КОМПОТ	200	120
Кептірілген жемістен КОМПОТ	200	120			
Қара бидай наны	20/35/40	44,4	Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		423,4	Калорийность, ккал		548,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«А. Сейдімбек атындағы
№54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК
директоры

У.С. Казыбаева

2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

IV апта 4 күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның Шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен геркулес ботқасы	150/200/250	129,2	Тұздық қосылған, балық етінен тефтели	70\20 80\25 90\30	258
Ірімшікпен бутерброд	25/30/35	48,7	Гарнир: бұқтырылған күріш	100\130\150	211,6
Жидек киселі	200	178	Даруменді салат	60\80\100	63
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
			Жидек киселі	200	178
Калория мөлшері		355,9	Калория мөлшері		577

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«А. Сейдімбек атындағы

№54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК

директоры

У.С. Казыбаева



2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

IV апта

5-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен күріш ботқасы	150/200/250	107	Қызанақ тұздық қосылған, сиыр етінен котлет	80\20 90\25 100\30	274
			Гарнир: пісірілген макарон	100/130/150	211
Маймен бутерброд	25/30/35	48,7	Алма	150	47
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
Алма	150	47	Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		322,7	Калория мөлшері		696,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:.

Медбике: