

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«Ақселеу Сейдімбек атындағы

№ 54 мектеп-лицейі» ШЖҚ МКК

директоры У.С. Казыбаева

« 02 » _____ 2024 жыл



2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың
Күнделікті мәзірі
Жаз-күз

I апта

1 -ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|---|-------------------|-------|--|------------------------------|-------|
| Сүтке піскен тары ботқасы | 150/200/250 | 120 | Палау | 170/30, 220/40, 250/50 | 258 |
| Маймен бутерброд | 25/30/35 | 48,7 | | | |
| Жеміс алма | 150 | 47 | Жеміс алма | 150 | 47 |
| Жеміс шырыны | 200 | 46 | Жеміс шырыны | 200 | 46 |
| | | | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 261,7 | Калория мөлшері | | 395,4 |

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

U.S. Kazymbayeva

U.S. Kazymbayeva

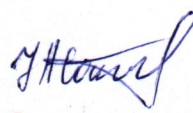
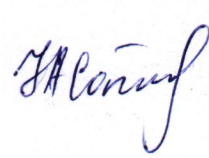

[Signature]

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«Ақселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицейі» ШЖҚ МКК
директоры У.С. Казыбаева
« 03 » 2024 жыл

2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың
Күнделікті мәзірі

I апта
2-ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|---|-------------------|--------------|--|---------------------------|---------------|
| Сүтке пісірілген күріш ботқасы | 150/ 200/ 250 | 109 | Томат соусы қосылған сиыр етінен тефтелі | 70/20, 80/25, 90/30 | 233 |
| Ванильді тоқаш | 40 | 299,1 | Қырыққабат салаты | 60/80/100 | 88 |
| | | | Пісірілген макарондар | 100/130/150 | 211 |
| Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 | Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 572,5 | Калория мөлшері | | 696 ,4 |

Аспаз бригадирі: 
 Тамақ өндірісінің басшысы: 
 Медбике: 

«Бекітемін»
 Астана қаласы әкімдігінің
 «Ақселеу Сейдімбек атындағы
 № 54 мектеп-лицейі» ДБЖҚ МКК
 директоры У.С. Казыбаева
 « 04 » _____ 2024 жыл



**2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың
 Күнделікті мәзірі
 Жаз-күз**

I апта

3-ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|---|-------------------|--------------|--|------------------------------|--------------|
| Сүтке пісірілген сұлы ботқасы | 150/200/250 | 119 | Үй қуырдағы | 170/30, 220/40, 250/50 | 258 |
| Құрғақ печеньесі | 20/30/40 | 150 | Сәбізден жасалған салат | 60/80/100 | 105,9 |
| Какао | 200 | 187 | Какао | 200 | 187 |
| Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 500,4 | Калория мөлшері | | 595,3 |

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«Ақселеу Сейдімбек атындағы

№ 54 мектеп-лицейі» ШЖҚ МКК

директоры У.С. Казыбаева

« _____ » 202 жыл



2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың Күнделікті мәзірі

**I апта
4-ші күн**

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|---|-------------------|--------------|--|------------------------|------------|
| Сүтке пісірілген жүгері ботқасы | 150/200/250 | 88 | Тұздық қосылған, қазақша ет | 170/35, 220/50, 250/70 | 278 |
| Маймен бутерброд | 25/30/35 | 48,7 | | | |
| Қара шай | 200 | 178 | Қара шай | 200 | 106 |
| Жеміс алма | 150 | 47 | Жеміс алма | 150 | 47 |
| | | | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 361,7 | Калория мөлшері | | 483 |

Аспаз бригадирі: *У.С. Казыбаева*
Тамақ өндірісінің басшысы: *С.С. Қосымбаева*
Медбике: *С.С. Қосымбаева*

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«Ақселтеу Сейітмәек атындағы

№ 54 мектеп-лицейі ШЖҚ МКК

директоры У.С. Казыбаева

« 202 жыл

2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған

отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

Жаз-күз

I апта

5-ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|--|-------------------|--------------|--|----------------------------|--------------|
| Сүтке піскен 3 жарма ботқасы | 150/200/250 | 107 | Сиыр етінен жасалған домалақ котлет қызанақ тұздықта | 80/20, 90/25, 100/30 | 190,1 |
| | | | Гарнир: картоп пюресі | 100/130/150 | 110 |
| | | | Піскен қияр кесектері | 60/80/100 | 63 |
| Ірімшікпен бутерброд | 25/30/35 | 37,1 | Қара бидай наны | 20/35/40 | 106 |
| Итмұрын сусыны | 200 | 94 | Итмұрын сусыны | 200 | 94 |
| Калория мөлшері | | 238,1 | Калория мөлшері | | 563,1 |

Аспаз бригадирі: *У.С. Казыбаева*

Тамақ өндірісінің басшысы: *С.С. Қалиев*

Медбике: *М.А. Мамбетов*

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«Ақселеу Сейдімбек атындағы

№ 54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК

директоры У.С. Казыбаева

« ___ » 202__ жыл



2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

II апта

1 -ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|--|-------------------|--------------|---|---------------------------|--------------|
| Сүтке піскен сұлы ботқасы | 150/200/250 | 119 | Бұқтырылып піскен ет | 20/30, 25/40, 30/50 | 132 |
| Маймен бутерброд | 25/30/35 | 48,7 | Гарнир: піскен макарон | 100/130/150 | 211 |
| Жемістер | 150 | 47 | Жемістер | 150 | 47 |
| Кисель | 200 | 178 | Кисель | 200 | 178 |
| | | | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 392,7 | Калория мөлшері | | 612,4 |

Аспаз бригадирі: *У.С. Казыбаева*
Тамақ өндірісінің басшысы: *У.С. Казыбаева*
Медбике: *Медбике*

«Бекітемін»

Астана қаласы Әкімдігінің

«Ақселеу Сейдімбек атындағы

№ 54 мектеп-лицейі» ШЖҚ МКК

директоры У.С. Қазыбаева

« ____ » _____ 202_ жыл



2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

II апта
2 -ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|--|-------------------|--------------|--|----------------------|--------------|
| Сүтке піскен жүгері ботқасы | 150/200/250 | 88 | Сиыр етінен жасалған домалақ котлет қызанақ тұздықта | 80/20, 90/25, 100/30 | 190,1 |
| Ірімшікпен бутерброд | 25/30/35 | 37,1 | Қайнатып пісірілген қарақұмық | 100/130/150 | 201 |
| Какао сүтпен | 200 | 187 | Сәбіз салаты | 60/80/100 | 37,5 |
| | | | Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 |
| | | | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 312,1 | Калория мөлшері | | 548,6 |

Аспаз бригадирі: *[Signature]*

Тамақ өндірісінің басшысы: *[Signature]*

Медбике: *[Signature]*

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«Ақселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК
директоры _____ У.С. Казыбаева
« _____ 202_ жыл

2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып
оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған
отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

II апта

3-ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|---|-------------------|--------------|--|------------------------------|--------------|
| Сүтке піскен 3 жарма ботқасы | 150/200/250 | 107 | Азу | 30/170, 40/220, 50/250 | 121 |
| Сүтті коржик | 75 | 148 | | | |
| Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 | Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 |
| Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 419,4 | Калория мөлшері | | 285,4 |

Аспаз бригадирі: *У.С. Казыбаева*

Тамақ өндірісінің басшысы: *Самал*

Медбике: *С.С. Сәдуақасов*

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«Ақсәуле Сейлімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицейі» ШЖҚ МКК
директоры _____ **У.С. Казыбаева**
« _____ **202** 4 **жыл**




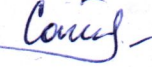

2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

II апта

4-ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|---|--------------------------|--------------|--|------------------------------|-------------|
| Сүтке пісірілген күріш ботқасы | 150/200/250 | 109 | Тұздық қосылған, қазақша ет | 170/35, 220/50, 250/70 | 278 |
| Маймен бутерброд | 25/30/35 | 48,7 | | | |
| Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 | | | |
| Жеміс алма | 150 | 47 | Қара шай | 200 | 106 |
| | | | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 324,7 | Калория мөлшері | | 500 |

Аспаз бригадирі: 
Тамақ өндірісінің басшысы: 
Медбике: 

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«Ақселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицейі» ШЖҚ МКК
директоры У.С. Казыбаева
« _____ » 2024 жыл



2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

II апта

5-ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|--|-------------------|---------------|---|----------------------------|--------------|
| Қарақұмық сүт сорпасы | 150/200/250 | 97,41 | Томат тұздық қосылған сиыр етінен котлет | 80/20, 90/25, 100/30 | 160 |
| Ірімшік бутерброды | 25/30/35 | 37,1 | Піскен картоптан пюре | 100/130/150 | 110 |
| | | | Алма қосылған қызылша салаты | 60/80/100 | 74 |
| Жеміс шырыны | 200 | 46 | Лимон сусыны | 200 | 93 |
| | | | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 180,51 | Калория мөлшері | | 481,4 |

Аспаз бригадирі: *[Signature]*
Тамақ өндірісінің басшысы: *[Signature]*
Медбике: *[Signature]*

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«Ақселеу Сейдімбек атындағы

№ 54 мектеп-лицейі» ШЖҚ МКК

директоры У.С. Казыбаева

« _____ 202_ жыл



2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың Күнделікті мәзірі

**III апта
1 -ші күн**

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|---|-------------------|--------------|--|------------------------------|--------------|
| Сүтке пісірілген жүгері ботқасы | 150/200/250 | 88 | Сиыр етінен жасалған палау | 170/30, 220/40, 250/50 | 258 |
| Маймен бутерброд | 25/30/35 | 48,7 | | | |
| Жеміс алма | 150 | 47 | | | |
| Жеміс шырыны | 200 | 46 | Жеміс шырыны | 200 | 46 |
| | | | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 229,7 | Калория мөлшері | | 348,4 |

Аспаз бригадирі: *У.С. Казыбаева*
Тамақ өндірісінің басшысы: *Солт*
Медбике: *С.Т.*

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«Акселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицейі» ШЖҚ МКК
директоры У.С. Казыбаева
« 11 2024 » жылы



2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың Күнделікті мәзірі

III апта

2 -ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|--|-------------------|--------------|---|--------------------------|--------------|
| Сүтке пісірілген күріш ботқасы | 150/200/250 | 109 | Етті биточки томат тұздықта | 80/20 90/25 100/30 | 190,1 |
| | | | Гарнир:картоп пюресі | 100/130/150 | |
| Маймен бутерброд | 25/30/35 | 48,7 | Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 |
| Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 277,7 | Калория мөлшері | | 464,5 |

Аспаз бригадирі: *[Signature]*

Тамақ өндірісінің басшысы: *[Signature]*

Медбике: *[Signature]*

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«Ақселеу Сейдімбек атындағы

№ 54 мектеп-лицейі» ШЖҚ МКК

директоры У.С. Казыбаева

« 18 09 2024 жыл



2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

III апта

3-ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|--|-------------------|---------------|--|----------------------------|--------------|
| Май қосылған, сүтке піскен қаракұмық ботқасы | 150/200/250 | 152,77 | Қуырдақ | 170/30 220/40 250/50 | 324 |
| Сүзбе тоқашы | 40 | 228,2 | Витаминді салат | 60/80/100 | 73 |
| Кисель | 200 | 178 | Кисель | 200 | 178 |
| Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 603,37 | Калория мөлшері | | 619,4 |

Аспаз бригадирі: 
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике: 



«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«Акселеу Сейлімбек атындағы

№ 54 мектеп-лицей» ШЖҚ МКК

директоры У.С. Казыбаева

« 19 » 2024 жыл

2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

III апта

4-ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|---|-------------------|--------------|---|------------------------|------------|
| Май қосылып, сүтке піскен 3 жарма ботқасы | 150/200/250 | 107 | Тұздық қосылған, қазақша ет | 170/35, 220/50, 250/70 | 278 |
| Маймен бутерброд | 25/30/35 | 48,7 | | | |
| Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 | Қара шай | 200 | 106 |
| Жеміс алма | 150 | 47 | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 322,7 | Калория мөлшері | | 457 |

Аспаз бригадирі: 

Тамақ өндірісінің басшысы: 

Медбике: 

«Бекітемін»
Астана қаласы өкімдігінің
«Акселеу Сейітмбек» атындағы
№ 54 мектеп-лицейі» ШЖҚ МКК
директоры _____ У.С. Казыбаева
« 20 » _____ 2024 жыл



2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

III апта

5-ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|---|-------------------|--------------|--|--------------------------|--------------|
| Май қосылған, сүтке піскен тары ботқа | 150/200/250 | 120 | Етті котлета томат тұздықта | 80/20 90/25 100/30 | 149 |
| Ірімшікпен бутерброд | 25/30/35 | 37,1 | Гарнир: піскен макарон | 100/130/150 | 211 |
| | | | Піскен қияр кесектері | 60/80/100 | 63 |
| | | | Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 |
| Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 277,1 | Калория мөлшері | | 587,4 |

Аспаз бригадирі: *[Signature]*
 Тамақ өндірісінің басшысы: *[Signature]*
 Медбике: *[Signature]*

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«Ақселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицейі» ШЖҚ МКК
директоры У.С. Казыбаева
« ___ » _____ 202_ жыл



2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

IV апта

1-ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|---|-------------------|--------------|--|-------------------------|--------------|
| Май қосылған, сүтке піскен жүгері ботқасы | 150/200/250 | 88 | Бұқтырылған ет | 30/50 25/40 30/50 | 132 |
| Маймен бутерброд | 25/30/35 | 48,7 | Гарнир: пісірілген макарон | 100/130/150 | 211 |
| Жеміс алма | 150 | 47 | | | |
| Кисель | 200 | 178 | Кисель | 200 | 178 |
| | | | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 361,7 | Калория мөлшері | | 565,4 |

Аспаз бригадирі: *У.С. Казыбаева*
Тамақ өндірісінің басшысы: *У.С. Казыбаева*
Медбике: *М.С. Қалиева*

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«Ақселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицейі» ШЖҚ МКК
директоры У.С. Казыбаева
« 24 » 2024 жыл



2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың
Күнделікті мәзірі

IV апта
2-ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|---|-------------------|---------------|--|-------------------------|--------------|
| Май қосылған, сүтке піскен Геркулес ботқасы | 150/200/250 | 129,29 | Бефстроганов | 20/30 25/40 30/50 | 195,2 |
| | | | Туралған қияр мен қызынақ | 60/80/100 | |
| Ірімшік бутерброд | 25/30/356 | 37,1 | Гарнир: Қайнатып пісірілген қаракумық | 100/130/150 | 201 |
| Какао сүтпен | 200 | 187 | Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 |
| | | | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 353,39 | Калория мөлшері | | 617,6 |

Аспаз бригадирі: *У.С. Казыбаева*
 Тамақ өндірісінің басшысы *Солтан*
 Медбике: *С.А.*

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«Ақселеу Сейдімбек атындағы

№ 54 мектепіндегі ШЖҚ МКК

директоры У.С. Казыбаева

« » 202 жыл



2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

IV апта

3-ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|---|-------------------|--------------|--|--------------------------|--------------|
| Май қосылып, сүтке піскен күріш ботқасы | 150/200/250 | 109 | Етті котлета томат тұздықта | 20/80 90/25 100/30 | 274 |
| Құрғақ печеньесі | 20/30/40 | 150 | Гарнир: картоп пюресі | 100/130/150 | 110 |
| Маймен бутерброд | 25/30/35 | 126,8 | Кептірілген жемістен компот | 200 | 106 |
| Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 505,8 | Калорийность, ккал | | 534,4 |

Аспаз бригадирі: 

Тамақ өндірісінің басшысы: 

Медбике: 

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«Ақселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицейі» ШЖҚ МКК

директоры У.С. Казыбаева

« 20 » 2024 жыл

2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

IV апта

4-ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның Шығуы, г | Ккал |
|--|-------------------|--------------|---|------------------------|--------------|
| Май қосылған, сүтке піскен тары ботқасы | 150/200/250 | 120 | Тұздық қосылған, қазақша ет | 170/35, 220/50, 250/70 | 278 |
| Маймен бутерброд | 25/30/35 | 48,7 | | | |
| Лимон сусыны | 200 | 93 | Қара шай | 200 | 106 |
| Алма | 150 | 47 | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 308,7 | Калория мөлшері | | 485,2 |

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

У.С. Казыбаева
С.С. Сәтжан
М.С. Мұса

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«Ақсәттеу Сейдімбек атындағы

№ 54 мектеп тәуелсіз» ШЖҚ МКК

директоры У.С. Казыбаева

« 09 2024 жыл

2024-2025 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

IV апта

5-ші күн

| Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал | Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|--|-------------------|--------------|---|-------------------------|--------------|
| Май қосылған, сүтке піскен 3 жарма ботқасы | 150/200/250 | 107 | Тұздық қосылған, сиыр етінен тефтели | 20/70 25/80 30/90 | 258 |
| | | | Гарнир: макароны | 100/130/150 | 211 |
| Ірімшікпен бутерброд | 25/30/35 | 37,1 | Сәбізбен салат | 60/80/100 | 105,9 |
| Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 | Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 |
| | | | Қара бидай наны | 20/35/40 | 44,4 |
| Калория мөлшері | | 264,1 | Калория мөлшері | | 739,3 |

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:.

Медбике:

У.С. Казыбаева

С.С. Сәдуақасов

М.С. Мамбетов