

Бекітемін
Астана қаласы әкімдігінің
«Акселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицейі»
директоры *У. Казыбаева*




2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың
Күнделікті мәзірі
Қыс-көктем

I апта
1 -ші күн

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	30	40,7	40	53,8	50	67,0
Құс етінен палау	200	289,3	220	320,3	250	364,8
Сиыр сүті	150	81,0	200	106,6	200	106,6
Маусым бойынша жеміс	120	59,1	120	59,1	120	59,1
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	530	536,8	630	628,6	670	686,3

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

Бекітемін
Астана қаласы әкімдігінің
«Акселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицейі»
директоры  **У. Казыбаева**



2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың
Күнделікті мәзірі

I апта
2-ші күн

Тағамдардың атауы	Выход и калорийность					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Жасыл бұршақ гарнирі	20	18,1	20	18,1	20	18,1
Сиыр етінен жасалған кірпілер	70	119,7	90	164,7	100	216,0
Сүтті-қызанақты тұздық	20	29,9	20	29,9	20	29,9
Пісірілген макарон өнімдері	130	189,1	150	212,3	180	245,2
Жаңа піскен алмадан жасалған компот	200	78,8	200	78,8	200	78,8
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	470	484,2	530	574,4	570	658,6

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

Бекітемін
Астана қаласы әкімдігінің
«Ақселеу Сейдімбек» атындағы
№ 54 мектеп-лицейі
директоры **У. Казыбаева**



2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың
Күнделікті мәзірі

I апта
3-ші күн

Тағамдардың атауы	Выход и калорийность					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары	30	10,1	40	14,1	50	20,1
Пісірілген тауық таяқшалары	70	130,3	90	183,4	100	203,8
Қаймақ тұздығы	20	1,8	20	1,8	20	1,8
Бұршақ бұршағынан жасалынған езбе	130	181,3	150	214,6	180	253,2
Денсаулық сусыны	200	80,0	200	80,0	200	80,0
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	480	500,6	550	609,1	600	668,1

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

Бекітемін
Астана қаласы әкімдігінің
«Ақселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицейі»
директоры **У. Казыбаева**

2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың
Күнделікті мәзірі

I апта
5-ші күн

Тағамдардың атауы	Выход и калорийность					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Дәруменді салат	30	19,8	40	21,3	50	32,7
Тұздықпен қайнатылған жылқы еті	70	100,5	90	116,4	100	126,2
Қамырдан жасалған түйір	130	179,7	150	216,8	180	314,8
Сүт қосылған какао	200	121,1	200	121,1	200	121,1
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	460	487,7	530	564,4	580	683,6

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

Бекітемін
Астана қаласы әкімдігінің
«Ақселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицей»
директоры  **Казыбаева**




2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың
Күнделікті мәзірі

II апта
1 -ші күн

Тағамдардың атауы	Выход и калорийность					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Мейіз қосылған сәбіз салаты	30	25,1	40	73,2	50	92,2
Чикенболдар	70	117,7	90	149,0	100	166,2
Қаймақ тұздығы	20	42,5	20	42,5	20	42,5
Шашпа күріш	130	233,0	150	260,6	180	302,1
Жаңа піскен алма мен мейіз компоты	200	94,0	200	94,0	200	94,0
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	480	578,9	510	708,1	600	785,8

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

Бекітемін
Астана қаласы әкімдігінің
«Акселеу» Сәйдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицейі»
директоры  У. Казыбаева

2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып
оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған
отбасынан шыққан оқушылардың
Күнделікті мәзірі

II апта
2 -ші күн

Тағамдардың атауы	Выход и калорийность					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Сыыр етінен жасалған митболдар	70	123,4	90	156,0	100	174,8
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық	130	133,3	150	174,4	180	211,5
Сүт қосылған шай	200	81,0	200	106,6	200	106,6
Алма	120	65,3	120	65,3	120	65,3
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	550	469,7	610	591,1	650	647,0

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

Бекітемін
Астана қаласы әкімдігінің
«Ақселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицейі»
директоры **У. Казыбаева**



2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың
Күнделікті мәзірі

II апта
3-ші күн

Тағамдардың атауы	Выход и калорийность					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Пісірілген көкөніс салаты	30	29,8	40	38,9	50	42,9
Тауық кірпілері	70	122,4	90	166,0	100	178,5
Қаймақ тұздығы	20	42,3	20	42,3	20	42,3
Пісірілген макарон өнімдері	130	189,1	150	212,3	180	245,2
Каркаде шайы	200	12,0	200	12,0	200	12,0
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	480	462,3	550	560,2	600	609,6

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

Бекітемін
Астана қаласы әкімдігінің
«Ақселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицейі»
директоры **У. Казыбаева**




2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың
Күнделікті мәзірі

II апта
4-ші күн

Тағамдардың атауы	Выход и калорийность					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары	30	10,1	40	14,1	50	20,1
Тұздықтағы балық каштаны	70	115,1	90	139,7	100	162,0
Бұршақ бұршағынан жасалынған езбе	130	181,3	150	214,6	180	253,2
Кептірілген жеміс КОМПОТЫ	200	82,7	200	82,7	200	82,7
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	430	445,8	490	525,8	530	586,7

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

Бекітемін
Астана қаласы әкімдігінің
«Ақселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицейі»
директоры  **У. Казыбаева**

2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың
Күнделікті мәзірі

II апта
5-ші күн

Тағамдардың атауы	Выход и калорийность					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Сыр/жылқы етінен жасалған “Сірне”	200	183,8	220	206,4	250	236,9
Алма, маусым бойынша жеміс	120	65,3	120	65,3	120	65,3
Сүт қосылған какао	200	124,1	200	124,1	200	124,1
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	550	439,9	590	484,6	620	515,1

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

Бекітемін
Астана қаласы әкімдігінің
«Акселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицейі»
директоры **У. Казыбаева**



2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың Күнделікті мәзірі

III апта
1 -ші күн

Тағамдардың атауы	Выход и калорийность					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	30	40,7	40	53,8	50	67,0
Көкөністер мен құс еті қосылған қарақұмық ботқасы	200	235,8	220	251,1	250	278,4
Сүт қосылған шай	200	81,0	200	106,6	200	106,6
Алма	120	65,3	120	65,3	120	65,3
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	580	489,5	630	565,6	670	606,1

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

Бекітемін
Астана қаласы әкімдігінің
«Акселер Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицей»
директоры **У. Казыбаева**



2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың Күнделікті мәзірі

**III апта
3-ші күн**

Тағамдардың атауы	Выход и калорийность					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Алма қосылған ақбас қырыққабат салаты	30	41,7	40	60,8	50	76,2
Көкөністер қосылған тауықтың төс еті	70	93,9	90	101,0	100	107,2
Пісірілген макарон өнімдері	130	189,1	150	212,3	180	245,2
Итмұрын сусыны	200	50,3	200	50,3	200	50,3
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	460	441,7	530	513,1	580	567,6

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

Бекітемін
 Астана қаласы әкімдігінің
 «Акселесу Сейдімбек атындағы
 № 54 мектеп-лицейі»
 директоры **У. Казыбаева**




2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың Күнделікті мәзірі

**III апта
5-ші күн**

Тағамдардың атауы	Выход и калорийность					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Жылқы еті/сиыр етінен Нан салма	200	277,6	220	336,4	250	369,0
Алма	120	65,3	120	65,3	120	65,3
Қант қосылған кептірілген жеміс КОМПОТЫ	200	82,7	200	82,7	200	82,7
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	550	492,3	590	603,2	620	605,8

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

Бекітемін
Астана қаласы әкімдігінің
«Акселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицей»
директоры  У. Казыбаева

2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың
Күнделікті мәзірі

IV апта
1-ші күн

Тағамдардың атауы	Выход и калорийность					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Бұршақ пен сәбіз косылған ақбас қырыққабат салаты	30	28,9	40	35,5	50	43,0
Құс етінен жасалған Болонье пастасы	200	328,7	220	364,3	250	414,0
Алма	120	65,3	120	65,3	120	65,3
Каркаде шайы	200	12,0	200	12,0	200	12,0
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	580	513,6	630	565,9	670	623,1

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

Бекітемін
Астана қаласы әкімдігінің
«Акселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицейі»
директоры **У. Казыбаева**



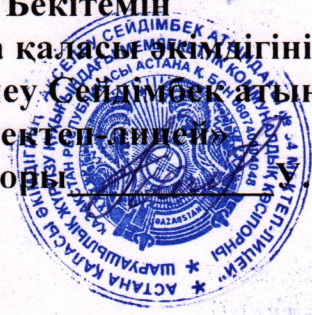
2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың
Күнделікті мәзірі

IV апта
2-ші күн

Тағамдардың атауы	Выход и калорийность					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Сиыр етінен митболдар	70	123,4	90	156,0	100	174,8
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық	130	133,3	150	174,4	180	211,5
Мейіз қосылған жаңа алма компоты	200	94,0	200	94,0	200	94,0
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	430	419,4	490	513,2	530	579,0

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы
Медбике:

Бекітемін
Астана қаласы әкімдігінің
«Акселеу Сейдімбек атындағы
№ 54 мектеп-лицей»
директоры: У. Казыбаева



2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың Күнделікті мәзірі

IV апта
3-ші күн

Тағамдардың атауы	Выход и калорийность					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	30	40,7	40	53,8	50	67,0
Тауық кірпілері	70	122,4	90	166,0	100	178,5
Қаймақ тұздығы	20	1,8	20	1,8	20	1,8
Көкөніс бұқтырмасы	130	64,0	150	74,2	180	88,6
Денсаулық сусыны	200	80,0	200	80,0	200	80,0
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	480	421,3	550	505,3	600	545,4

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

